

Утверждаю
Приказ № 133 от 31.08.2023
Заведующая МКДОУ д/с «Колокольчик»
Н.Н.Салтыкова

Режим дня в 1 младшей группе

содержание деятельности	характер деятельности	время в режиме дня
Утренний приём, игры, гимнастика.	Взаимодействие с семьями, самостоятельная и совместная деятельность взрослых и детей	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	Совместная деятельность в режимных моментах	8.15-8.50
Игры	Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность:	Совместная деятельность взрослых и детей	9.00-9.30
Второй завтрак	Совместная деятельность в режимных моментах	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	Совместная деятельность в режимных моментах	9.40-11.20
Возвращение с прогулки.	Совместная деятельность в режимных моментах	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед.	Совместная деятельность в режимных моментах	11.35-12.15
Подготовка ко сну, сон.	Совместная деятельность в режимных моментах	12.15-15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры.	Совместная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30
Полдник.	Совместная деятельность в режимных моментах	15.30-15.50
Самостоятельные игры, совместная непосредственно образовательная деятельность детей и взрослых по интересам.	Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьями	15.50-16.20
Прогулка, уход детей домой.	Самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30